



Lernen lernen
für die Oberstufe
je 1 Tag
nur 79,- €

Schüler/innen-Seminar (eintägig!):
Ort: in der Schule
Zeiten (Vorschlag):
samstags oder sonntags:
09.00 – 15.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 79,- pro Schüler/in
Dauer: 1 Tag
15 - 20 Teilnehmer/innen pro Gruppe

Die Seminare sind thematisch unabhängig voneinander. Es können einzelne oder mehrere Themen gebucht werden (z.B. verteilt über mehrere Wochen/Monate) und auch unabhängig voneinander besucht werden.

Teilnehmer, die mehrere Seminare besuchen, erhalten ab dem 2. Seminar jeweils 10,- € Rabatt.

**Am besten gleich
unverbindlich anfragen!**

Wilfried Helms

Telefon: 040- 593 552 56

E-Mail:

helms@mind-unlimited.com

Schüler/innen-Seminar

„Das Lernen lernen für die Oberstufe“

Seminar 1:

Grundlegende Lern- und Bearbeitungstechniken für die Oberstufe

- Die richtige Lernmenge - die richtigen Lernstrategien
- mit Struktur und Ordnung Lernaufgaben bewältigen
- Bearbeitungskriterien für unterschiedliche Textformen (Was ist "das Wichtige" in Texten?)
- Visualisierung von Sachtexten

Seminar 2:

Selbstmotivation und Arbeitsplanung

- Grundlagen der Selbstmotivation: Ziele, positive Umdeutungen, positive Affirmationen
- schwierige Fächer bewältigen: der Glaube an sich versetzt tatsächlich Berge!
- Ziele planen und umsetzen
- gelingendes Zeitmanagement, Kriterien für die Lern- und Arbeitsplanung

Seminar 3:

Zeig´, was du kannst!

- Klausuren kompetent vorbereiten
- sicher und konzentriert in Klassenarbeiten
- frei, sicher und gelassen Referate vortragen
- mit Lampenfieber umgehen lernen
- die eigenen Gedanken klar strukturieren

Seminar 4:

Prosatexte bearbeiten

- literarische Texte analysieren: das grundlegende Handwerkszeug
- Operatoren verstehen und damit richtig umgehen
- Stilmittel und ihre Wirksamkeit empfinden
- Einfühlen in Personen und Situationen



...und was ist mit Mathe? Techniken und Beispiele für Mathematik sind in den Seminaren 1-3 enthalten.